

Roken?

Vraag:

Waarom zijn veel gelovigen tegen roken? Ik ben een jonge gelovige en rook dagelijks; ik voel me er prettig bij, en voel niet dat dit een zonde is (uiteraard gebruik ik geen verdovende middelen).

Antwoord:

Een goede vraag vraagt om een goed, eerlijk antwoord. Ik zal proberen dat te geven. God heeft ons Zijn Woord gegeven, de Bijbel. Dat is geen wetboek van strafrecht met allerlei regeltjes en wetjes, en de bijbehorende strafbepaling in geval van een overtreding. Nee, de Bijbel is het levend, krachtig en eeuwig blijvend Woord van God. We moeten dat Woord biddend lezen en onderzoeken om een antwoord te krijgen op de vele vragen die ons kunnen bezighouden.

Eerlijk gezegd is je vraag op zichzelf niet erg moeilijk te beantwoorden; de moeilijkheid zit 'm eerder in de praktische consequenties. En in het feit dat wij je die niet kunnen en willen voorschrijven. Gods Woord zegt:

- 'Weet gij niet dat uw lichaam de tempel is van de Heilige Geest, Die in u is, Die u van God hebt, en dat gij niet van uzelf zijt? Want gij zijt voor een prijs gekocht; verheerlijkt dan God in uw lichaam' (1 Kor. 6:19-20).
- 'Ik vermaan u dan, broeders ... dat gij uw lichamen stelt tot een levende offerande, heilig, voor God welbehaaglijk, dat is uw redelijke dienst' (Rom. 12:1).

Ons lichaam is door de Heer Jezus duur gekocht, toen Hij voor ons stierf op het kruis van Golgotha. Dat deed Hij om te bewerken dat eenmaal 'geheel uw geest en ziel en lichaam onberispelijk worden bewaard' voor het ogenblik dat Hij terugkomt (1 Thess. 5:23). Ook voor de bevrijding van ons *lichaam* moest Hij sterven! Hij heeft dit lichaam, dat vroeger in slavernij van de zonde en de duivel was, veranderd in een tempel van de Heilige Geest. God de Heilige Geest woont in ons lichaam. Een tempel is niet zomaar iets, maar het is een prachtig gebouw dat zorgvuldig bewaard, beschermd en schoongemaakt moet worden. En de Heilige Geest is met eerbied gezegd een Gast, een Bewoner van die tempel, en verdient alle eer. Ik denk niet dat je daaraan als jonge gelovige twijfelt.

Wel, de vraag is: zorgt het feit dat jij rookt ervoor, dat je lichaam een heilige offerande aan God is, een onberispelijk bewaarde tempel van God de Heilige Geest?

Bij het vinden van een eerlijk antwoord heb jij één voordeel: je leeft vandaag de dag, in 2009. En op elke verpakking voor sigaretten en tabak staat duidelijk aangegeven dat het gebruik ervan dodelijk is, dat het ernstige schade kan veroorzaken aan je eigen gezondheid en aan die van anderen in je omgeving; roken veroorzaakt longkanker en vele andere kwalen, het tast je lichaam aan. Dat is medisch inmiddels overtuigend bewezen. Vroeger wist men dit nog niet in zo'n sterke mate. Een oude broeder die al leed aan longkanker, zei eens tegen me: 'Als ik destijds geweten had dat het zó erg was, was ik er nooit aan begonnen; en ik raad het elke jongere af'.

Wel, jý kunt je onwetendheid niet als uitvlucht gebruiken, want je weet dát het levensgevaarlijk is. Ik wil best geloven dat je niet vóelt dat het zonde is, maar dan gaat je gevoel wél in tegen Gods Woord.

Een andere veel gehoorde uitvlucht is: 'Teveel is nooit goed: teveel roken is verkeerd, maar ook teveel eten, teveel sport ...'. Dat klopt. Maar terwijl normaal eten en een normale dosis lichamelijke beweging gezond zijn, is medisch bewezen dat roken *altijd* schadelijk is. Die vlieger gaat dus niet op.

Bovendien: een rookverslaafde puft voor honderden euro's per jaar (soms zelfs per maand) de lucht in. Kun je dat verantwoorden? Is dat goed rentmeesterschap? Daar moet je zelf over nadenken, want we kunnen het elkaar niet voorschrijven.

Tegelijk willen we niet alleen of teveel focussen op roken – en al helemaal niet op elkaar. We hebben wat dat betreft allemaal genoeg aan onszelf. En veel andere dingen zijn inderdaad óók verkeerd. Teveel weg van thuis, teveel zitten, teveel kletsen, te weinig beweging, te veel eten, te weinig anderen dienen, te weinig getuigen van de Heer, te weinig Hem verwachten ... Met ál die dingen doen we God tekort. En dat is niet de bedoeling. Ons lichaam is het eigendom van de Heere Jezus.

'Verheerlijk dus God in je lichaam'.